

L'association **Ecole de Yoga des Flandres**
organise en partenariat avec
L'association **Bija Yoga** de Bretagne

Un séminaire animé par **Swami Paramatma Saraswati**

karma et dharma

Notre karma est présent dès notre naissance et il est le résultat de nos mémoires anciennes et récentes auxquelles nous sommes soumis tout au long de notre vie. Si le karma est souvent régi par la loi d'action-réaction, il n'est cependant pas une fatalité, nous pouvons agir pour le vivre de manière plus responsable.

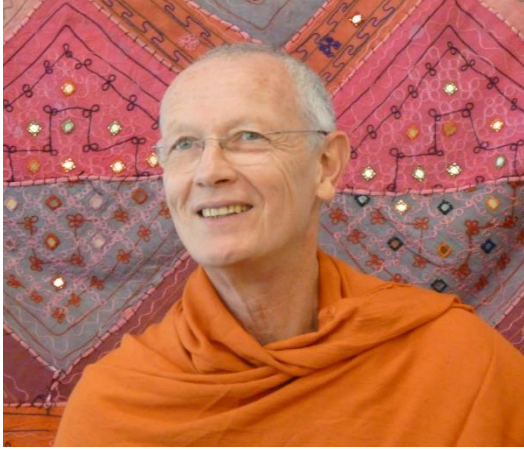
C'est dans la recherche de la compréhension de nos mémoires, de leurs impacts, de leurs fonctionnements que nous pourrions vivre notre karma différemment et le faire évoluer vers une cohérence avec le dharma qui est la loi naturelle auquel chaque individu est soumis.

Par le biais d'une approche conceptuelle et méditative, nous tenterons de déceler la nature de notre karma pour apprécier la nature du dharma.

Samedi 10 et dimanche 11 décembre 2016

Les chantiers de la danse, **Halle aux sucres, Rue des Archives à LILLE**

Swami Paramatma Saraswati



Formé au yoga traditionnel de la lignée de Adi Shankaracharya, il pratique et enseigne le yoga depuis plus de vingt cinq ans. Sa formation et son esprit scientifique lui permettent d'autant mieux d'explorer le yoga comme une science et de l'enseigner comme telle.

Fondateur et inspirateur des actions développées par les associations *Bija Yoga* et EYS près de Quimper en Bretagne, il anime les formations de professeur de Yoga, des stages, séminaires et conférences, en France, en Europe et dans le monde.

C'est comme chaque année un grand honneur de l'accueillir chez nous pour qu'il nous partage son expérience vivante du yoga.

Programme du Séminaire

8h00 - 8h30 *Accueil*
8h30 - 9h15 *Hatha-yoga*
9h30 - 1^{ère} partie avec *Swami Paramatma*
12h00 – 12h30 *Yoga nidra*

12h30 14h30 *Déjeuner et temps libre*

14h30 - 2^{ème} partie avec *Swami Paramatma*
17h30 *Clôture*

Si les enseignements et les pratiques des deux jours sont dans une logique de progression, il est toutefois possible de ne participer qu'à une seule journée.

Le dimanche, le séminaire se termine à 16h00.

Le samedi, nous vous invitons à participer à une pratique de Mantra suivie de quelques chants yogiques (pour prolonger notre rencontre jusqu'à 19h environ).

Participation demandée de **60€ pour une journée** et **100€ pour le séminaire complet**.

Une adhésion minorée annuelle de 10€ est requise pour les non-adhérents à l'association **Ecole de Yoga des Flandres**. (Valable un an de date à date pour la participation aux stages)

Pour tous renseignements complémentaires : ecoledeyogadesflandres@gmail.com

Notre site : <http://ecoledeyogadesflandres.fr>

Dimitri : 06.68.43.35.71 ou Roselyne : 06.84.09.50.96

Visitez aussi le site de notre partenaire <http://bijayogashram.net>