

Saraswati Infos



Les cours d'été
du 5 juillet au 18
août

L'arrivée de l'été

Nous vous l'avions annoncé lors de la dernière assemblée générale du mois de décembre, nous travaillons sur le projet de réunification de nos deux associations, l'Ecole de Yoga Saraswati avec l'association mère Bija Yoga.

Ce projet découle de la nouvelle orientation prise en 2015 et prend en compte les évolutions de nos activités et nos nouvelles perspectives ainsi qu'un souci de simplification administrative, car il est de plus en plus difficile de réunir des bénévoles pour assurer des responsabilités au sein des conseils d'administration.

Francis Pennarun, fondateur des deux associations, avait accepté de prendre la présidence des deux instances pour la période de cet exercice budgétaire, avec pour objectif d'assainir la situation administrative et gestionnaire pour permettre cette réunification, et avait annoncé qu'il se retirerait complètement de la partie gestion des associations à l'issue de cette période.

Cette réunification permettra aussi une meilleure lisibilité de nos activités et des économies de fonctionnement non négligeables.

Un projet de fusion absorption de l'Ecole de Yoga par Bija Yoga a été accepté par les conseils d'administration et il vous sera soumis pour validation lors d'une assemblée générale extraordinaire que nous prévoyons le **30 juin 2016**.

Dés à présent, notez et réservez cette date pour participer à cette réunion importante, qui nous donnera aussi l'occasion de clôturer la saison ensemble, dans la solidarité et la convivialité !!!

Quimper

Orangerie de Lanniron
Creac'h Gwen

Mardi : 19h à 20h30
Jeudi : 18h30 à 20h00

Leuhan

Centre de yoga Saraswati

Mercredi : 19h à 20h30

Ergué Gabéric

1 place Jean Berri

Jeudi : 9h30 à 11 h



Les prochains rendez-vous

FÊTONS L'ARRIVEE DE L'ETE

Leuhan

Samedi 11 juin à partir de 15h

CONFERENCE-DEBAT

Ergué Gaberic

Mardi 14 juin à 19h



Ce satsang aura pour thème

Comment mettre en place une pratique de yoga régulière et pourquoi?

avec **Swami Paramatma Saraswati**

Fondateur de Bija Yoga et de l'Ecole de Yoga Saraswati, il est l'inspirateur des orientations et des activités des deux associations.

Entrée Libre



CELEBRONS LA FÊTE DU YOGA

Les jardins de l'abbaye de Daoulas

Samedi 26 juin à partir de 10h30



Une journée pour allier des pratiques de Hatha Yoga, Nada Yoga avec le charme de l'Abbaye de Daoulas. Une visite accompagnée des jardins sera organisée.

Journée offerte à nos Adhérents. Place limitée, réservez avant le 15 juin.

BREVES DES STAGES

WEEK-END
YOGA EN FAMILLE



Merci pour ce merveilleux we! Quelles pratiques de qualités! Quel jardin quelle belle nature! même si pour vous ça demande bcp d'investissement, j espère de tout coeur qu'il y aura d autre rencontre yoga famille! Dans une ambiance si positive! J'adoore! Merci merci merci a très bientôt.

Véréna

TEMOIGNAGE DU STAGE YOGA EN
MONTAGNE

Notre petit groupe de 11 personnes a partagé lors d'une semaine de mars une belle expérience de « Samgan ». C'est à dire que nous étions réunis ensemble avec l'envie de partager des instants de vie autour de valeurs communes. Lors de ces partages au cœur du massif de la Chartreuse dans un gîte douillet très attaché au respect de l'environnement nous avons pu nous immerger dans la nature par les randonnées. Ce fut pour certains, une découverte de

la montagne en hiver. La marche en montagne, la présence de la nature, l'effort fourni, le silence, la solidarité entre les personnes se sont mis en symbiose avec nos pratiques de yoga. Au cours de nos différentes pratiques de yoga, de nos échanges, des Satsang auprès de Swami Paramatma nous nous sommes reconnectés à notre environnement et à notre être intérieur, avons réactivé notre Sankalpa. Une belle et joyeuse expérience à renouveler. Merci à tous pour votre chaleureuse présence.

Shivamaya